



Réservations pour les enseignements de Christian 2025

Présentiel (P) - Zoom (Z) - Replay (R)

- 1 et 2 Février** - Les Nidrâ du passage - Rencontre 1 sur 3 | P Z R
- 8 et 9 Février** - Les fiançailles ou l'accès aux noces mystiques – Rencontre 1 sur 6 | P Z R
- Samedi 22 (20h)/Dimanche 23 Février (8h)** - Nuit des Mantra et du Prâna | P Z R
- Dimanche 16 Mars reporté au 13 Avril** – Pavaka | P
- 19 et 20 Avril** – Week-end correctif pour élèves en formation à distance | P Z R
- 3 et 4 Mai** - Rencontre avec Icchanâth 8 sur 12 | P Z R
- 7 et 8 Juin** - Les fiançailles ou l'accès aux noces mystiques – Rencontre 2 sur 6 | P Z R
- 28 et 29 juin 2025** - Les Nidrâ du passage - Rencontre 2 sur 3 | P Z R
- 21 au 25 Juillet** – Stage correctif 4 jours pour élèves en formation à distance | P Z R
- Samedi 2/Dimanche 3 Août (rencontre 2/3) - Nuit des Mantra et du Prâna,** | P Z R
- 8 au 13 Août** – 5 jours dans **prânamâya kosha** | P Z R
- Dimanche 21 Septembre avancé au 14 septembre** – Pavaka | P
- 27 et 28 Septembre** - Rencontre avec Icchanâth 9 sur 12 | P Z R
- 4 et 5 Octobre** - Les fiançailles ou l'accès aux noces mystiques – Rencontre 3 sur 6 | P Z R
- Samedi 18/Dimanche 19 Octobre (rencontre 3 sur 3) - Nuit des Mantra et du Prâna** | P Z R
- 1 et 2 Novembre 2025** - Les Nidrâ du passage rencontre 3 sur 3 | P Z R
- 15 et 16 Novembre** – Week-end correctif pour élèves en formation à distance | P Z R
- 13 et 14 Décembre** - Rencontre avec Icchanâth 10/12 | P Z R

Horaires

Week-ends : samedi : 14h à 18h / dimanche : 10h à 18h

Stages : 14h le premier jour / 12h le dernier jour

Nuits : 20h/8h - **Pavaka** :12h/20h

Participations

Stages plusieurs jours: présentiel : 100 € la journée / Zoom ou Replay : 80 €

Pavaka : 130 €

Nuits : présentiel : 150 € / Zoom ou Replay : 100 €

Week-end : présentiel : 220 € / Zoom ou Replay : 160 €

Il n'y a pas d'acompte à verser. Pour confirmer votre inscription merci de régler le montant du week-end ou du stage quelques jours avant

Pour les virements demandez le RIB par téléphone ou par mail

Paypal : christian@tikhomirow.fr

Renseignements/Réservations par téléphone

Sandrine 06 61 74 47 81 ou Mathilde 06 49 93 67 83

Nom/Prénom: _____ Date de naissance: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____ Mail: _____

Votre expérience du yoga : _____

Contre-indications au Yoga : _____

Date: _____

Signature:

A retourner à
Centre de Formations de Nâtha-Yoga
501 rue de la Roubine - Cazan
13116 Vernègues
contact@centre-de-yoga-de-pont-royal.fr

J'autorise le centre de natha yoga à prendre des photos et des vidéos des enseignements et de les partager entre les participants.

Si vous voulez recevoir les vidéos d'un enseignement, l'acceptation de l'enregistrement de cet enseignement implique de votre part l'engagement d'un usage **uniquement personnel**
Merci pour ce respect mutuel